

**Maura Saita Ravizza**

## **FORMAZIONE**

**Psicogenealogia junghiana e Costellazioni Psicogenealogiche®**

Inizio 1 aprile 2023

Spazio Ecletika via Eustacchi 4 - Milano

### **STRUTTURA DEL CORSO**

**Corso Annuale:** 12 giornate, 6 week-end

**FORMAZIONE PSICOGENEALOGIA:** in caso di impedimenti istituzionali causa COVID la formazione passerà in modalità online per la parte teorica

Rilascia Attestato di Facilitatore in Psicogenealogia e Costellazioni Psicogenealogiche dopo la discussione di un elaborato scritto su un accompagnamento in psicogenealogia con la supervisione della docente. (quattro incontri in studio di un'ora e mezza a pagamento).

L'attestato è riconosciuto dall'IEPA – Institut Européen de Psychologie Appliquée di Saint-Laurent-du-Var, Francia, a cui assegna 80 ore di formazione (1° Livello) e da SIAF Italia, associazione di categoria professionale **50 ECP**

Senza elaborato scritto si certifica comunque la formazione ma non si attesta Facilitatore in Psicogenealogia junghiana e Costellazioni psicogenealogiche.

## **PROGRAMMA**

<b>Sabato 1° aprile 2023</b> 10/13 - 14/18	1° seminario: 7h Psicogenealogia - Inconscio individuale e collettivo - Sincronicità - Campi morfici - Psicogenealogia pratica: il sociogenogramma. Pomeriggio esercitazione genogrammi.
<b>Domenica 2 aprile 2023</b> 10/13 - 14/18	2° seminario: 7h Mito familiare - Lealtà invisibili Boszormenyi-Nagy - Esclusione dal sistema familiare (capro espiatorio) - Anne Ancelin Schutzenberger- Sindrome di anniversario. Pomeriggio esercitazione alberi psicogenealogici.
<b>Sabato 3 giugno 2023</b> 10/13 - 14/19	3° seminario 7h Segreti di famiglia - Segreti transgenerazionali e intergenerazionali - Il doppio legame patologico - Categorie di segreti - La contestualizzazione del segreto: la vergogna - Segreti strutturanti e segreti destrutturanti. Pomeriggio esercitazione alberi psicogenealogici.

<b>Domenica 4 giugno 2023</b> 10/13 - 14/18	4° seminario: 7h Carl Rogers, l'approccio centrato sulla persona -Elaborazione del lutto - Lutto normale, lutto differito, lutto inibito, lutto cronico - Bambino di sostituzione - Resilienza - Pomeriggio esercitazione
<b>Sabato 22 luglio 2023</b> 10/13 - 14/19	PROGETTO SENSO - <b>Workshop 8 ore</b> Il progetto senso - Teoria. Parte esperienziale: disegno e decodifica del progetto senso
<b>Domenica 23 luglio 2023</b> 10/13 - 14/18	7h Nevrosi di classe - Sociogenogramma- Sindrome del Gisant-Progetto Senso introduzione- Analisi alberi psicogenealogici. Costellazioni gemello
<b>Sabato 2 settembre 2023</b> 10/13 - 14/19	GEMELLO MORTO IN UTERO <b>Workshop 8 ore</b> Gemello morto in utero - Costellazione gemello -Costellazione di gruppo e individuale
<b>Domenica 3 settembre 2023</b> 10/13 - 14/18	7h Cripta e fantasmi psichici (N. Abrahams, M.Török) - Definizione obiettivo - Resistenze al cambiamento - Analisi dei genosociogrammi
<b>Sabato 11 novembre 2023</b> 10/13 - 14/19	BLASONE FAMILIARE - <b>Workshop 8 ore</b> Parte esperienziale: disegno e decodifica del blasone o stemma familiare
<b>Domenica 12 novembre 2023</b> 10/13 - 14/18	OGGETTI FLUTTUANTI DI PHILIPPE CAILLÉ: la sedia vuota più uno - le sculture sistemiche - gioco dell'oca sistemico - la fiaba sistemica - le maschere - il reflecting team. Parte esperienziale: disegno e decodifica del blasone o stemma familiare
<b>Sabato 13 gennaio 2024</b> 10/13 - 14/19	COSTELLAZIONI PSICOGENEALOGICHE® - 8h Costellazioni psicogenealogiche® in seduta individuale - Costellazioni sistemiche- Costellazione di obiettivo
<b>Domenica 14 gennaio 2024</b> 10/13 - 14/18	COSTELLAZIONI PSICOGENEALOGICHE® - 8h Costellazioni psicogenealogiche® in seduta individuale - Costellazioni sistemiche

## LA FORMAZIONE

La Psicogenealogia è un metodo di indagine e analisi che riguarda i nessi e le ripetizioni tra le storie dei discendenti e quelle degli antenati.

Lo strumento che viene usato per mettere alla luce questi legami è l'albero psicogenealogico commentato. Lealtà invisibili, sindrome di anniversario, bambini di sostituzione, gemello morto in utero, nevrosi di classe, cripte e fantasmi psichici (metafore di segreti portatori di sofferenze nei discendenti), sono eventi che sono stati analizzati approfonditamente da studiosi e sperimentatori.

*La formazione di facilitatore in psicogenealogia e costellazioni psicogenealogiche, descrive le teorie che sono state elaborate per spiegare il ripetersi di fatti ed eventi traumatici accaduti molto tempo prima nella vita degli antenati.*

*Si apprende l'utilizzo del sociogenogramma come strumento di analisi e accompagnamento valido per qualsiasi relazione di aiuto e propone degli atti simbolici riparatori, tra cui la costellazione psicogenealogica in individuale, che possano aiutare tutto il sistema familiare a elaborare il trauma indicibile, il lutto non concluso, il segreto di famiglia.*

Lo strumento del albero psicogenealogico, dando una visione transgenerazionale del problema del singolo, apre nuove possibilità per il suo superamento, ed è anche una tecnica utile per affrontare i problemi presenti tramite la mediazione di quelli passati. La costellazione in individuale permette di mettere in scena il sistema famiglia ed elaborare simbolicamente quello che è rimasto in sospeso.

## CONTENUTI

Il corso è costituito da una parte teorica e da una parte pratica e di lavoro attivo con la sperimentazione del lavoro con il genogramma. Si esploreranno altri strumenti come gli oggetti fluttuanti di Philippe Caillè (blasone, sedia vuota, maschera sistemica, ecc.), il progetto senso, la costellazione del gemello morto in utero, il sociogenogramma, ecc.

Viene inoltre esposto il metodo delle Costellazioni psicogenealogiche in seduta individuale allo scopo di attuare specifici atti simbolici di risoluzione dei problemi incontrati nella stesura del genogramma.

Un lavoro sul proprio albero psicogenealogico fa parte della formazione.

## PER CHI

Il corso è a numero chiuso (max. 12 persone), non richiede prerequisiti particolari: è aperto sia a chi vuole fare un lavoro personale e di gruppo sulla propria storia familiare sia a chi, essendo già un professionista nella relazione d'aiuto, desidera utilizzare questo approccio come strumento di lavoro.

## **ATTESTATO DI FACILITATORE in Psicogenealogia junghiana e Costellazioni**

**psicogenealogiche:** formazione Psicogenealogia + elaborato scritto di un accompagnamento con il sociogenogramma con supervisione: 6 ore di supervisione + discussione. Senza elaborato, viene certificata solo la formazione in psicogenealogia.

## PER INFORMAZIONI:

Maura Saita Ravizza, 3409345394

[saita.maura@gmail.com](mailto:saita.maura@gmail.com)

